

Mes centres d'intérêts

Pour vous permettre de trouver des idées, d'élargir ou de confirmer vos projets, nous vous proposons de réfléchir à vos centres d'intérêts et de rechercher les secteurs professionnels qui pourraient vous intéresser.

↳ Qu'est-ce que je peux faire ?

Pour vous permettre de choisir selon vos goûts, les métiers sont regroupés en 27 pôles d'intérêts. A vous de faire un premier tri en surlignant, par exemple, au maximum cinq d'entre eux

- Aimer dessiner
- Aimer la nature
- Aimer les sensations fortes
- Avoir le sens du contact
- Etre accro au multimédia
- Etre branché High-tech
- Etre fort/e en langues
- Etre un pro du bâtiment
- Faire des expériences
- Jongler avec les chiffres
- Réparer, bricoler
- S'occuper d'enfants
- Travailler de ses mains
- Aimer bouger
- Aimer la mode
- Aimer le commerce
- Aimer le sport
- Aimer communiquer
- Etre aux commandes
- Travailler dans le spectacle
- Aimer conduire, piloter
- Etre utile aux autres
- Faire respecter la loi
- Protéger la planète
- S'occuper d'animaux
- Soigner
- Travailler dans l'audiovisuel

Vous pouvez donc compléter ce document papier.

► Vous pouvez également vous connecter sur le site

www.onisep.fr

Sur le haut de la page d'accueil, cliquez sur « **métier** »

- Puis sur un métier « **selon mes goûts** ».

Vous retrouverez cette liste d'intérêts professionnels,

- et un quizz « **des métiers selon mes goûts** »

En sélectionnant un de ces intérêts professionnels, vous aurez accès à un dossier (profils, métiers etc.) et parfois à un quiz qui vous permettra d'affiner vos connaissances.

Les secteurs professionnels

Agriculture	Verre, béton, céramique
Art, design	Armée, sécurité
Audiovisuel, spectacle	Audit, gestion
Banque, assurance	Automobile
chimie, pharmacie	BTP, architecture
Commerce, distribution	Culture, artisanat d'art
Construction aéronautique, ferroviaire, navale	Communication, marketing, publicité
Edition, journalisme	Droit, justice
Enseignement	Electronique
Environnement	Energie
Fonction publique	Bois (filière)
Industrie alimentaire	Hôtellerie, restauration
Jeu, vidéo	Informatique ,internet et
Mécanique	Télécommunication
Logistique, transport	Maintenance, entretien
Social	Mode et industrie textile
Sports, loisirs, tourisme	Santé
Traduction, interprétation	Recherche

Après avoir surligné les secteurs qui ont retenu votre attention, vous pouvez ensuite consulter le site www.onisep.fr afin de pouvoir consulter le descriptif détaillé des métiers correspondant aux secteurs professionnels sélectionnés.

Des quiz peuvent vous être proposés afin de préciser vos connaissances.

Si vous désirez réfléchir sur vos intérêts par l'intermédiaire de questionnaires d'intérêts, vous pouvez vous connecter sur les sites

www.lesmetiers.net

www.onisep.fr/site/quizz-metier

► Activités extrascolaires et expériences professionnelles :

N'hésitez pas à consulter la conseillère d'orientation psychologue pour faire le point sur vous, vos intérêts et vos projets en prenant RV au lycée ou au CIO.

Mes traits de caractère, savoir être et compétences

Dans chaque fiche « profession », ou dans le descriptif des licences à l'université, et dans bien d'autres documents, il sera évoqué les profils, les compétences à acquérir ou nécessaires à l'exercice de telle ou telle profession.

Il vous est proposé une liste de compétences ou savoir être pour vous aider à faire le point en fonction de vos projets et établir un profil de vos atouts et fragilités éventuelles.

Compétences ou savoir être	Evaluation (0 inexistant à 5 élevé)						Compétences ou savoir être	Evaluation (0 inexistant à 5 élevé)					
	0	1	2	3	4	5		0	1	2	3	4	5
Ambition							Facilité d'élocution						
Prise de risques							Ténacité						
Confiance en soi							Sens de l'organisation						
Consciencieux, fiable							Diplomatie						
Discret, réservé							Esprit de décision						
Esprit d'initiative							Esprit de synthèse						
Facilité de contact							Esprit d'analyse						
Diplomatie							Sens de la négociation						
Facilité d'adaptation							Capacité à animer						
Faculté d'écoute							Capacité à convaincre						
Goût du challenge							Capacité à anticiper						
Imagination, créativité							Goût de la communication						
Indépendance, autonomie							Sens esthétique						
Intuition							Sens pratique						
Optimisme							Sens critique						
Dynamisme							Mémoire						
Puissance de travail							Maîtrise de soi						
Résistance au stress							Ouverture d'esprit						
Sens de l'efficacité							Patience						
Sens du travail en équipe							Persévérance						
Spontanéité							Habilité manuelle						
Tolérance							Rigueur						
Sens des responsabilités							Rapidité						
Curiosité							Souplesse						
Ténacité							Anxiété						
Sens de l'organisation							Logique						

Si vous estimez que d'autres adjectifs vous décrivent mieux, ajoutez-les ici :

Suggestion

- Vous pouvez aussi proposer à quelqu'un qui vous connaît bien de vous décrire, en utilisant cette même grille, et de la comparer avec votre propre auto-évaluation.



Ma scolarité

Choisissez 3 mots qui caractérisent le mieux vos impressions concernant votre scolarité

Plaisir intellectuel – ennui – fatigue – réussite – stress – travail – injustice – compétition – intérêt – amusement – découragement – amitié – contrainte – solidarité – chance – déception – inquiétude – rivalité – culture personnelle – échec – isolement – incertitude ...

Peut-être d'autres termes peuvent décrire ce que vous ressentez durant votre scolarité en classe de 1^{ère} ?

Quelles sont les matières qui vous intéressent le plus cette année ?

Français – langue vivante 1- langue vivante 2 – latin – grec – histoire – géographie – arts plastiques - sciences économiques – sciences de la vie et de la terre – mathématiques – physique – chimie – travaux personnels encadrés - EPS .

Combien d'heures hebdomadaires (en moyenne) consacrez-vous à votre travail personnel ?

- entre 0 et 5 heures
- entre 5 et 10 heures
- entre 10 et 15 heures
- plus de 15 heures

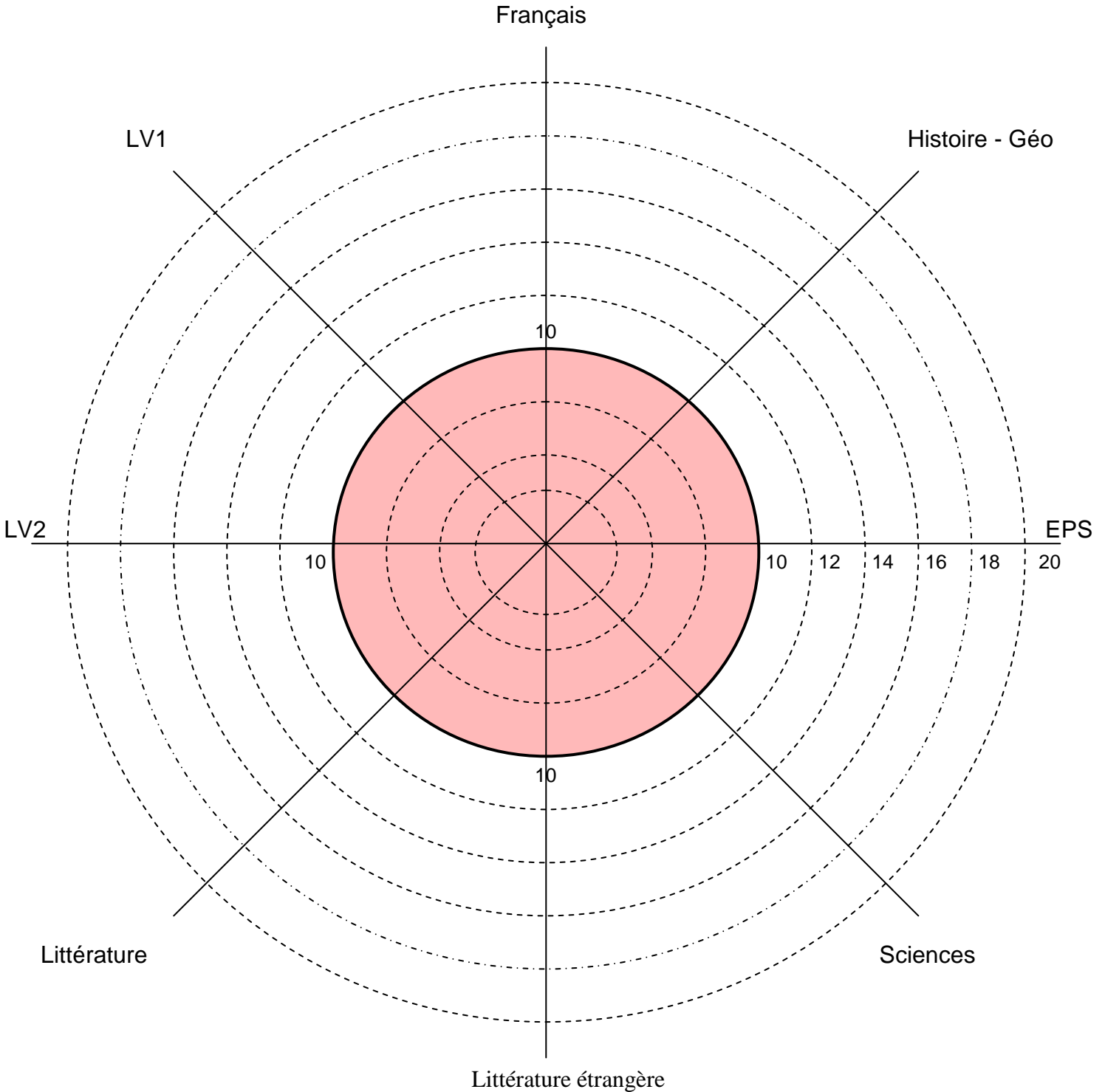
Classez, par ordre de priorité, les différents facteurs qui vont influencer sur vos choix d'orientation dans l'enseignement supérieur ?

- vos résultats scolaires
- votre investissement scolaire
- l'éloignement géographique des établissements de formation
- la durée des études
- la maîtrise du stress dans des filières très sélectives
- le coût des études
- vos centres d'intérêts
- vos valeurs
- vos attentes professionnelles
- le marché de l'emploi
- les opportunités d'évolution ...



Mes résultats scolaires

(Série L)



	E.obligatoire	TPE	Option facultative
1 ^{er} trim			
2 ^{ème} trim			
3 ^{ème} trim			

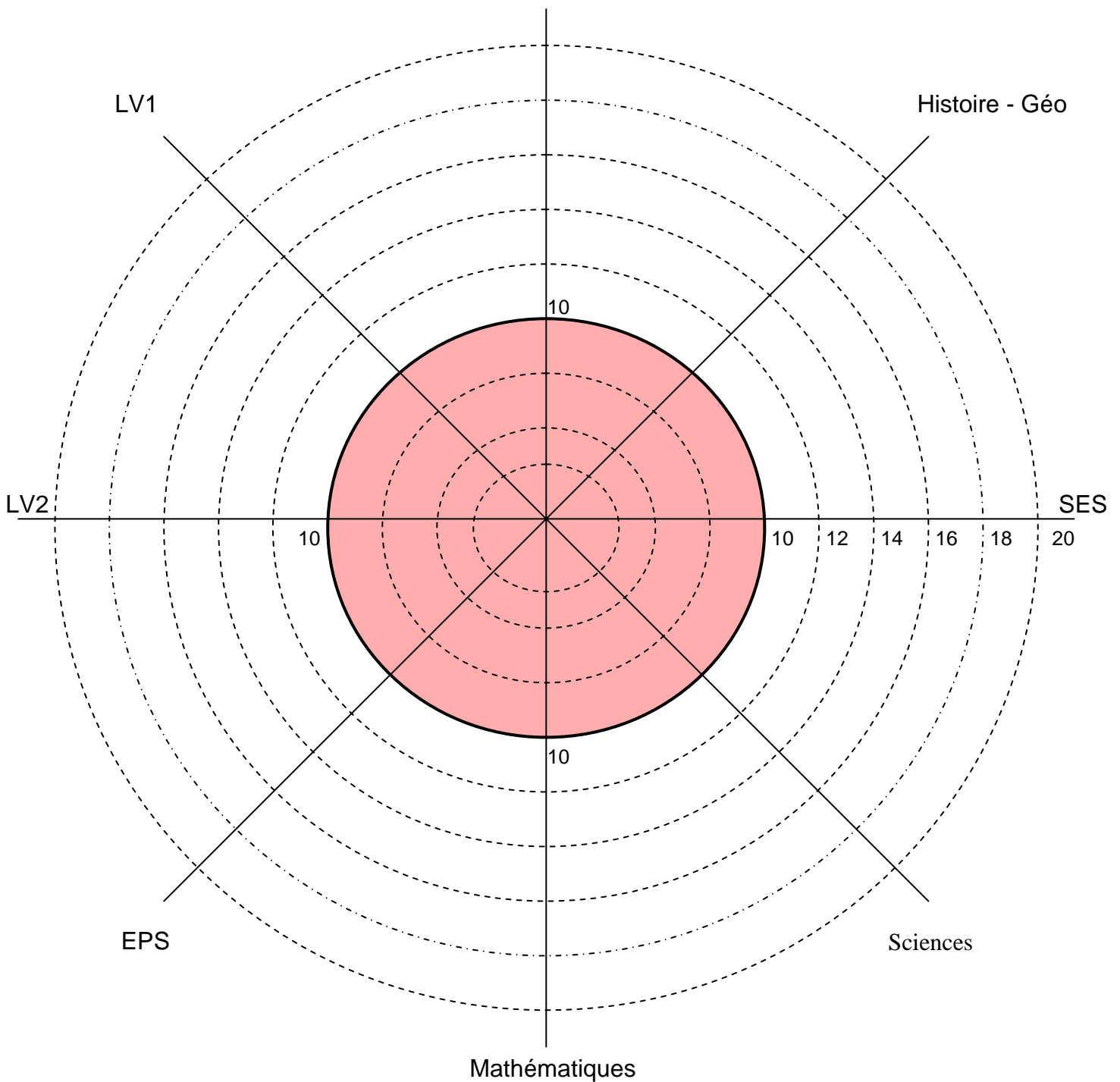
1^{er} trimestre : rouge
2^{ème} trimestre : bleu
3^{ème} trimestre : vert



Mes résultats scolaires

(Série ES)

Français



	TPE	Option facultative
1 ^{er} trim		
2 ^{ème} trim		
3 ^{ème} trim		

1^{er} trimestre : rouge

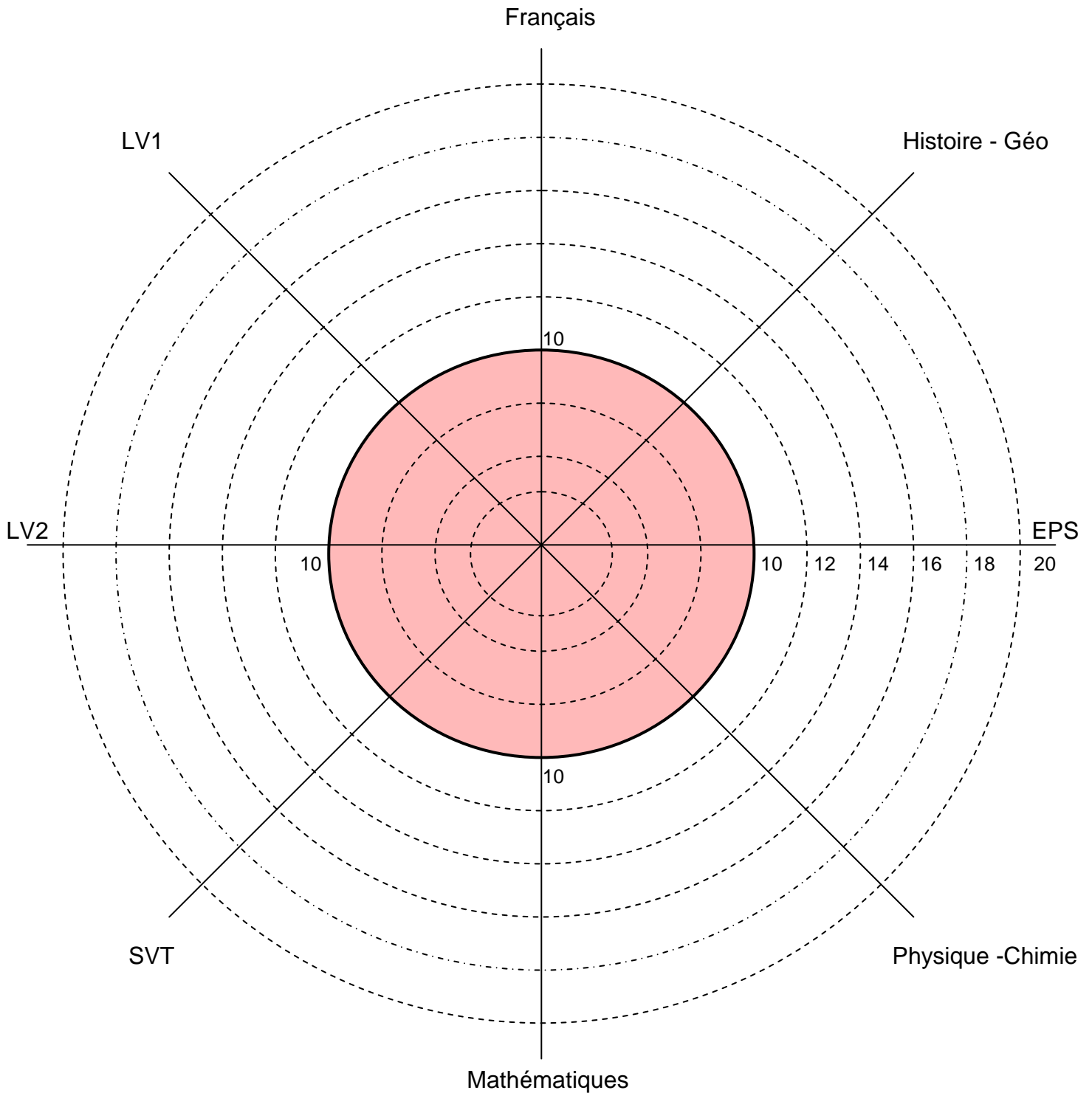
2^{ème} trimestre : bleu

3^{ème} trimestre : vert



Mes résultats scolaires

(Série S)



	TPE	Option facultative
1 ^{er} trim		
2 ^{ème} trim		
3 ^{ème} trim		

1^{er} trimestre : rouge

2^{ème} trimestre : bleu

3^{ème} trimestre : vert